

Prompting Praxis mit generativer KI

Das Steuerungs-, Führungs- und Arbeitsbuch für generative KI

Wie Du KI gezielt steuerst, bessere Ergebnisse erzielst und Content produzierst, der wirklich überzeugt.

Praxiswissen für alle, die KI bewusst, strukturiert und wirksam einsetzen wollen.

***KI schreibt nicht für Dich.
Sie reagiert auf Deine Struktur,
Deine Klarheit und Deine
Entscheidungen!***

Carsten Behfeld, Hamburg, Dezember 2025.

Die Texte in diesem Buch sind teilweise mit Unterstützung von generativer KI erstellt worden.

Disclaimer (rechtliche Hinweise)

Die Inhalte dieses Buches dienen ausschließlich der allgemeinen Information über generative KI und deren Anwendungen. Sie stellen **keine Rechtsberatung** dar. Trotz sorgfältiger Recherche kann keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der bereitgestellten Informationen übernommen werden.

Rechtliche Rahmenbedingungen, insbesondere im Bereich Datenschutz (DSGVO), EU AI-Act, Urheberrecht sowie Haftungs- und Compliance-Regelungen, unterliegen laufenden Entwicklungen und können je nach individueller Situation unterschiedlich auszulegen sein. Für die Beurteilung konkreter rechtlicher Fragen ist daher stets der **Einzelfall** maßgeblich.

Der Autor übernimmt keine Haftung für Entscheidungen, die auf Grundlage der in diesem Buch dargestellten Inhalte getroffen werden. Bei spezifischen rechtlichen Anliegen wird empfohlen, **qualifizierten juristischen Rat** einzuholen.

Gender Hinweis

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichte ich in diesem Buch weitgehend auf die gleichzeitige Verwendung der Formen männlich, weiblich und divers. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung ausnahmslos für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform beinhaltet von mir keine Wertung.

1 Einleitung

1.1 Warum dieses Buch jetzt wichtig ist

Generative KI verändert die Art, wie wir schreiben, kommunizieren und arbeiten, schneller, als viele erwartet haben. Nie zuvor war es so einfach, komplexe Aufgaben zu automatisieren, Ideen zu entwickeln oder hochwertige Texte zu erstellen. Gleichzeitig entsteht eine neue Herausforderung: Wer echte Vorteile nutzen möchte, muss lernen, diese Technologie bewusst, zielgerichtet und kompetent einzusetzen.

Dieses Buch unterstützt Dich genau dabei. Es vermittelt Dir Schritt für Schritt, wie Du KI im Alltag sicher, verständlich und wirkungsvoll nutzt, unabhängig davon, ob Du bereits Erfahrung mitbringst oder gerade erst einsteigst.

1.2 Für wen dieses Buch geschrieben ist

Das Buch richtet sich an alle, die generative KI praktisch einsetzen wollen:

- **Einsteiger**, die verstehen möchten, wie KI funktioniert und wie sie erste Erfolge erzielen.
- **Anwender**, die regelmäßig Texte, Konzepte oder Präsentationen erstellen.
- **Fachkräfte aus Kommunikation, Marketing, HR oder Vertrieb**, die ihre Arbeit effizienter gestalten möchten.
- **Führungskräfte**, die KI kompetent bewerten und verantwortungsvoll einsetzen wollen.
- **Selbstständige und Kreative**, die KI als Sparringspartner nutzen möchten.

Wenn Du lernen möchtest, wie KI Dir hilft, klarer zu schreiben, besser zu entscheiden oder kreative Prozesse zu beschleunigen, dann bist Du hier richtig.

1.3 Was Dich erwartet

Das Buch führt Dich systematisch in die Welt der generativen KI ein. Von den Grundlagen über das Prompting bis zu praktischen Einsatzfällen. Du lernst:

- wie KI-Modelle funktionieren und wo ihre Grenzen liegen
- welche Rolle Prompting spielt und wie Du es meisterst
- wie Du Textqualität, Struktur und Wirkung gezielt steuerst
- wie Unternehmen KI sinnvoll einsetzen
- welche Chancen, Risiken und Verantwortlichkeiten dabei entstehen

Alle Inhalte sind praxisnah, direkt anwendbar und so erklärt, dass Du sofort damit arbeiten kannst.

1.4 Warum Prompting so wichtig ist

Generative KI ist nur so gut wie die Anweisungen, die Du ihr gibst. Prompting, also das präzise Formulieren von Aufgaben, ist deshalb eine Schlüsselkompetenz moderner Wissensarbeit.

Du lernst:

- wie Du klare, zielgerichtete Prompts schreibst
- wie Du Ton, Rolle, Zielgruppe und Format steuerst
- wie iterative Zusammenarbeit mit KI funktioniert
- wie Du typische Fehler erkennst und vermeidest

Diese Fähigkeiten helfen Dir nicht nur, bessere Ergebnisse zu erzielen. Sie stärken auch Deine Kommunikationskompetenz insgesamt.

1.5 Dein interaktives Trainingsfeld

Jedes Kapitel baut auf dem vorherigen auf. Zusätzlich findest Du im Buch zahlreiche Übungen, Vorlagen und Mini-Workshops, mit denen Du die Inhalte direkt ausprobieren kannst. So trainierst Du nicht nur technisches Wissen, sondern auch Dein eigenes Verständnis von Sprache, Wirkung und Struktur.

Du wirst erleben, wie Du mit wenigen gezielten Eingaben bessere Texte schreibst, schneller Ergebnisse erhältst und neue kreative Möglichkeiten erschließt.

1.6 Dein erster Erfolg mit einem Prompt

Bevor wir tiefer einsteigen, kannst Du direkt einen ersten kleinen Schritt ausprobieren. Nimm einen Text, den Du bereits geschrieben hast. Etwa eine E-Mail, einen Absatz für eine Präsentation oder einen Entwurf für einen Social-Media-Post und probiere folgenden Prompt:

Starter-Prompt: Text verbessern

„Ich gebe Dir gleich einen Text von mir.

Überarbeite ihn so, dass er klarer, prägnanter und besser strukturiert ist.

Anforderungen:

1. Behalte meinen inhaltlichen Kern bei.
2. Verwende eine wertschätzende, professionelle Du-Ansprache.
3. Erstelle mir zwei Varianten:
 - a) leicht überarbeitet
 - b) deutlich komprimiert

Frage am Ende, ob Du noch eine alternative Version für eine andere Zielgruppe vorschlagen sollst.

Hier ist mein Text:

[Dein Text]“

Mit diesem einfachen Prompt wirst Du sehr schnell ein Gefühl dafür bekommen,

- wie die KI mit Deinem Stil arbeitet
- wie Du klare Anforderungen formulierst
- wie sich schon kleine Anpassungen Deiner Formulierungen auf die Qualität der Ergebnisse auswirken

In den nächsten Kapiteln lernst Du dann Schritt für Schritt, wie Du solche Prompts systematisch aufbaust, verfeinerst und für verschiedenste Aufgaben nutzt.

1.7 Der rote Faden für den Rest des Buches

Du wirst in diesem Buch immer wieder drei zentrale Gedanken antreffen:

1. **KI ersetzt Dich nicht – sie verstärkt Dich.**

Wenn Du lernst, KI gezielt zu führen, wird sie zu einem verlässlichen Begleiter in Deiner täglichen Arbeit.

2. **Gute Prompts sind Kommunikation, nicht Magie.**

Klarheit, Kontext und konkrete Anforderungen sind wichtiger als „geheime Zauber-Phrasen“.

3. **Verantwortung bleibt beim Menschen.**

KI kann Dir Vorschläge machen, Ideen liefern und Struktur geben, aber Du entscheidest, was davon richtig, passend und verantwortbar ist.

Mit diesem Verständnis bist Du gut vorbereitet für die nächsten Kapitel. Lass uns jetzt einen Blick hinter die Kulissen werfen: **Wie funktionieren generative KI-Modelle eigentlich und warum reagieren sie so, wie sie reagieren?**

Impressum

Deutschsprachige 1. Ausgabe, Dezember 2025

Copyright © Carsten Behfeld, Hamburg

Nachdruck, auch auszugsweise, nicht gestattet.

Dieses Buch, einschließlich aller seiner Inhalte, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Autors. Die gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Covergestaltung und Satz:

Carsten Behfeld

Redaktion:

Carsten Behfeld



Carsten Behfeld
Digital-Business-Coach

*„Digitale Transformation gelingt, wenn Technik,
Team und Haltung zusammenpassen. Genau
dabei helfe ich. Als Sparringspartner, Coach und
Brückenbauer.“*

Carsten Behfeld

www.behfeld.com

www.linkedin.com/in/carsten-behfeld/